

L'invitée



© B&L

LAËTITIA MILOT

L'actrice et autrice, Laëtitia Milot, est invitée d'honneur du salon Santé et prévention.

Marraine de l'association EndoFrance, Laëtitia Milot est une figure engagée de la lutte contre l'endométriose. Une cause qui lui tient à cœur qu'elle était déjà venue défendre lors du Forum des associations de Châteauroux Métropole en 2020.

Elle sera présente le SAMEDI pour une séance DE DEDICACES ET DE PHOTOS DE 14H30 À 17H30.

le programme

CONFÉRENCES

MLC BELLE-ISLE
SALLE GASTON-COUTÉ

VENDREDI 10 MARS

14H30

VOIR LE HANDICAP AUTREMENT

Avec **Fabienne Vedrenne**, Présidente de Pas à Pas Indre,

Douchka Volaric, Tiktokeuse, et **des sportifs handisports**.

- ▶ Priorité aux collégiens et lycéens (nombre de places limité).

19H

AVC, LA VIE CONTINUE

Avec **Pascale Masson**, Vice-présidente de France AVC 36,

Docteur Daniel Bouton, médecin MPR,

Patricia Bouamama, référente filière AVC, centre hospitalier de Châteauroux,

Evelyne Auclair, sophrologue, France AVC 36

et l'intervention **d'aidants** membres de l'association AVC 36.

- ▶ **Thèmes abordés** : les facteurs de risques, les signes d'alerte, la prise en charge hospitalière et la filière de soins AVC. L'importance de la rééducation et la spécificité des soins, la sortie d'hospitalisation, le retour dans le lieu de vie, le rôle des aidants et leurs difficultés.

TABLES RONDES

MLC BELLE-ISLE
SALLE GASTON-COUTÉ

SAMEDI 11 MARS

14H

L'INSUFFISANCE RÉNALE:

Ses causes et sa prévention

Avec **Docteur Georges Brillat**, néphrologue

Jean-Paul Coutant, secrétaire général de France Rein CVL et/ou

Pascal Lefèvre, Président de France Rein CVL.

15H

DIABÈTES Axes de prévention et prise en charge locale (enfants et adultes)

Avec **Docteur Françoise Lévitte**, médecin généraliste, clinique Saint-François/Diapason 36,

Pascale Drochon, diététicienne, Diapason 36,

Bernadette Mériot, diététicienne, France Diabète 36,

Docteur Denis Lecomte, pédiatre, centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc (sous réserve),

et un intervenant de la **clinique du Manoir en Berry**.

16H

OBÉSITÉ ET SURPOIDS Axes de prévention et prise en charge locale (enfants et adultes)

Avec **Docteur Lévitte**, médecin généraliste, clinique Saint-François/Diapason 36,

Pascale Drochon, diététicienne, Diapason 36,

Bernadette Mériot, diététicienne, France Diabète 36,

Docteur Denis Lecomte, pédiatre, centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc (sous réserve),

et un intervenant de la **Clinique du Manoir en Berry**.

ANIMATIONS

GYMNASSE, SALLE D'ACTIVITÉ
DU 1^{ER} ÉTAGE

SAMEDI 11 MARS

10H30 À 17H

ÉVOLU'MOUV

avec des ateliers gratuits pour toute la famille par **Aurélië Tack**, coach. Places limitées.

- ▶ 10h30 - 11h : gym enfants/parents/grands-parents.
- ▶ 11h15 - 11h45 : expression corporelle.
- ▶ 12h - 12h30 : adresse et motricité.
- ▶ 14h45 - 15h15 : gym enfants/parents/grands-parents.
- ▶ 15h30 - 16h : expression corporelle.
- ▶ 16h15 - 16h45 : adresse et motricité.

DURANT LES DEUX JOURNÉES

ATELIERS

- ▶ **DÉFIBRILLATEURS CARDIAQUES** en partenariat avec les associations locales de **secourisme**.
- ▶ **SPORT/SANTÉ**

STANDS

RETROUVEZ AU VERSO PLUS DE 100 STANDS

Dépistages (diabète, cancers, insuffisances rénales, cardio, maladies visuelles et auditives, etc.), présence de nombreux **professionnels médicaux, activités familiales, sportives et bien-être**.

CONFÉRENCES | TABLES RONDES MÉDICALES
ATELIERS SPORT, SANTÉ, SECOURISME... | EXPOSITIONS
DÉPISTAGES | ET + DE 100 STANDS

LA SANTÉ À TOUS LES ÂGES DE LA VIE
Salon Santé
et prévention

VENDREDI 10
ET SAMEDI 11 MARS

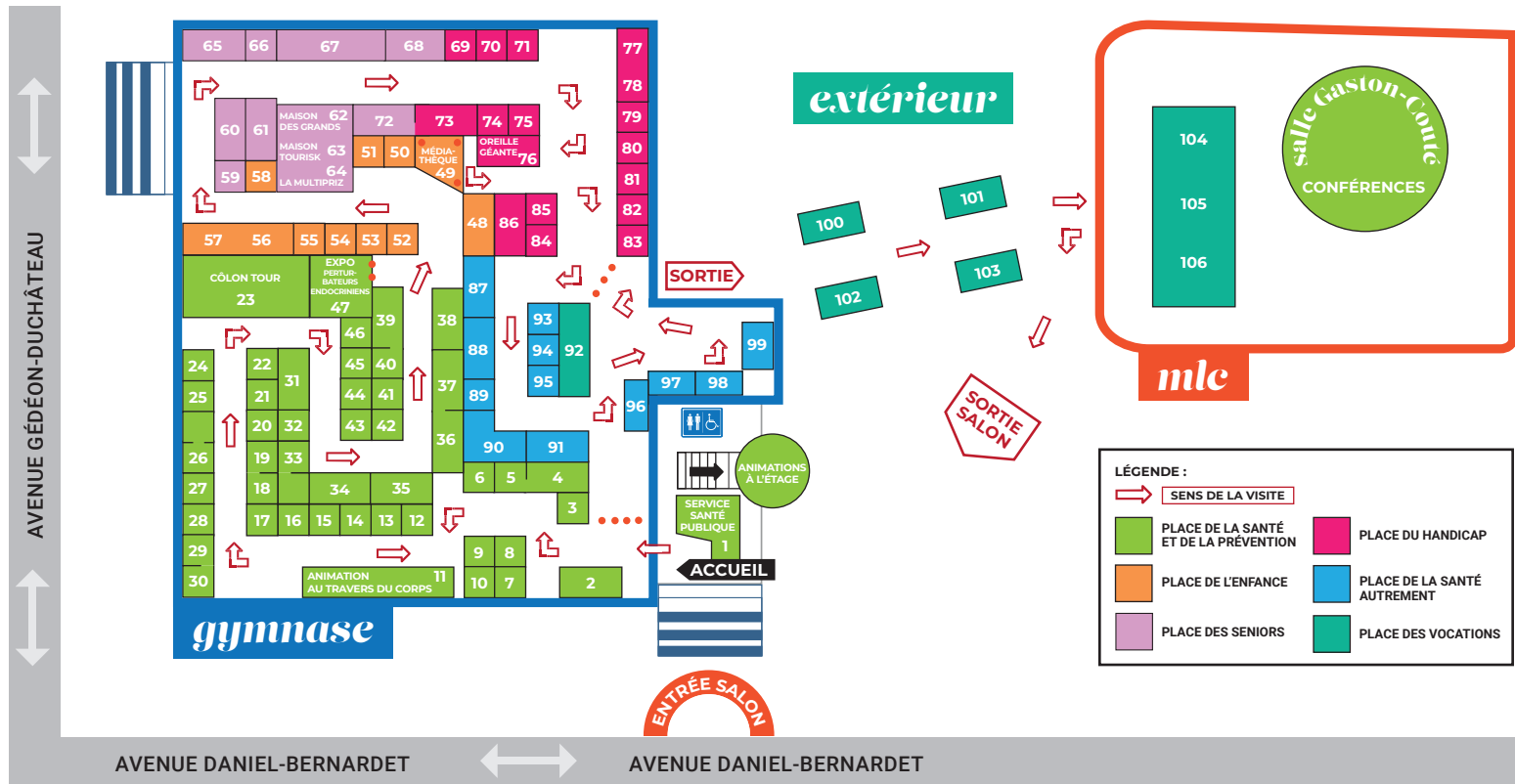
2023




CHÂTEAUROUX
MÉTROPOLE

Vendredi 13h30-19h | Samedi 10h-18h
Gymnase de Belle-Isle

WWW.CHATEAUROUX-METROPOLE.FR



REPÉREZ VOS ASSOCIATIONS GRÂCE AUX COULEURS DES TROIS LIEUX



PLACE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION

ACCUEIL Service Hygiène et Santé publique	1
Librairie Arcanes	2
Mutualité Française Centre-Val de Loire	4
> Audition	3
> Vision	5
Clinique Saint-François	6
Communauté professionnelle territoriale de santé Châteauroux & Co	
> Escape game	10
> Prévention	7
> Dépistage	8
> Information	9
Exposition <i>Le sommeil</i> (uniquement vendredi)	11
Ateliers <i>Au travers du corps</i> (uniquement samedi)	11
Association interprofessionnelle pour la santé en milieu du travail	12

Planning familial 36	13
Centre hospitalier Châteauroux-Le Blanc	
> Service du Centre gratuit d'information, de diagnostic et de dépistage	14
Addictions France	
> Maison des adolescents et Centre d'information et de coordination en alcoolisme et toxicomanie	15
> Centres de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie et Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues	16
Entraid'addict	17
GEM CAP	
> Troubles psychiques	18
> Autisme et autres troubles du neurodéveloppement	19
Mutualité sociale agricole - Berry Touraine	20
Flamme en Rose Berry	21
Comme à la Maison (cancer du sein)	22
Côlon Tour	23
Ligue contre le cancer - comité de l'Indre	24
Comité départemental de soins palliatifs de l'Indre	25
Elisabeth Kübler-Ross France	26

Centre hospitalier Châteauroux-Le Blanc	
> Ostéoporose : généralités, prévention, prise en charge	27
> Prévention des infections : 3 réflexes simples qui peuvent sauver des vies	28
Amicale pour le don de sang bénévole	29
Établissement français du sang - Centre-Val de Loire	30
France rein Centre-Val de Loire - dépistage	31
Centre régional de coordination des dépistages des cancers - Centre-Val de Loire	32
France AVC 36	33
Union régionale des professionnels de santé - pharmaciens Centre Val-de-Loire	34
Mutualia Grand ouest - Vélo smoothie	35
Diapason 36	36
AFD36 - Association des diabétiques de l'Indre	37
Endo'France	38
Caisse primaire d'assurance maladie - M'T dents	39
Union de caisse - Institut inter Régional pour la Santé	40
France Handicap - Service d'accompagnement à la parentalité des personnes en situation de handicap	41

Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé et instance régionale d'éducation et de promotion santé	42
Service Hygiène 3D	43
Agence régionale de santé Centre-Val de Loire	44
Fredon Centre-Val de Loire	45
Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Brenne-Berry	46
Exposition <i>Perturbateurs endocriniens</i>	47

PLACE DE L'ENFANCE

Service Santé publique et Unité de production culinaire - Ville de Châteauroux	48
Médiathèque - Ville de Châteauroux	49
Union régionale des professionnels de santé - masseurs et kinésithérapeutes libéraux - Centre-Val de Loire	
> Protèges ton dos	50
> Prévention des troubles posturaux	51
Parent'aise bienveillante	52
Parents confiants - Ergo36	53
La Bulle rose	54
Protection maternelle et infantile de l'Indre	55
Association départementale des Pupilles de l'enseignement public de l'Indre	56
> Pôle Dispositif ressources	57
Association de parents et amis de personnes handicapées mentales de l'Indre	58

PLACE DES SENIORS

Association de santé d'éducation et de prévention sur les Territoires Centre-Val de Loire	59
France Alzheimer 36	60
Familles rurales	61
Département de l'Indre	61
Maison des grands	62
Maison Tourisk	63
La Mutipriz	64
Centre communal d'action sociale	65
> Exposition Monalisa	
55+	66
Domitys Centre Ouest	67
Centre départemental gériatrique de l'Indre et groupe EP'Age36	68
Union régionale des professionnels de santé - masseurs et kinésithérapeutes libéraux Centre-Val de Loire	
> Bien vieillir plan anti-chutes	72

PLACE DU HANDICAP

Pas à pas Indre	69
Kéolis - Service Handibus	70

Intim'Agir France Handicap	71
Union régionale des professionnels de santé - masseurs et kinésithérapeutes libéraux Centre-Val de Loire	
> Simulations de handicaps	73
Maison départementale des personnes handicapées	74
Conduit auditif géant gonflable	76
APF France Handicap	77
GEM CAP 18	78
CECIAA - Lexidys	79
Centre d'action et d'information sur la surdité	37 80
Valentin Haüy 36	81
Chiens guides d'aveugles du Centre Ouest	82
Hand'chiens	83
Association Française contre les myopathies - Téléthon de l'Indre	84
Comité de l'Indre France Parkinson	85
Ohé Prométhée Indre & Cap emploi 36	86

PLACE DE LA SANTÉ AUTREMENT

Phyto moins cher	87
Espace Libellule	88
Atelier Passerelle	89
École des métiers du bien-être	90
Bien-être en Berry	91
Le comptoir de Dame Nature	93
Centre de gestion du stress de l'Indre	94
Espace aromathérapie et sonothérapie	95
Balsan'éo	96
Union française des œuvres laïques d'éducation physique	97
Rondisport 36	98
Association pour le développement de l'emploi sportif et de loisirs dans l'Indre	99

PLACE DES VOCATIONS

Préfecture de l'Indre - Pôle sécurité routière	92
Association des sauveteurs secouristes de Chtx	100
Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)	101
Croix-Rouge française	102
Protection civile	103
Union régionale des professionnels de santé - masseurs et kinésithérapeutes libéraux Centre-Val de Loire	
> Découverte formation et métier kiné (pour les scolaires uniquement vendredi matin)	104
Centre hospitalier Châteauroux-Le Blanc	
> Institut de formations en soins infirmiers, aides soignants et ambulanciers	105
A2i Département de l'Indre	
> Bourses études santé (pour les scolaires uniquement vendredi matin)	106

L'édito



Bien grandir, bien vieillir, bien se soigner.

Les enjeux de santé publique sont plus que jamais au cœur des préoccupations de notre société. Ce premier salon Santé et prévention organisé par le service Hygiène et Santé publique de la Ville de Châteauroux est une réponse concrète aux interrogations et inquiétudes de nos habitants. La centaine de partenaires présente sur ce village au gymnase et à la MLC de Belle-Isle saura apporter des réponses rassurantes aux visiteurs.

Entre les conférences, les expositions, les ateliers (sport, santé, bien-être) et les tables rondes médicales autant destinées aux seniors, aux enfants ou aux personnes en situation de handicap, le panel d'informations pour se soigner et vieillir dans les meilleures conditions se veut le plus large possible. Des dépistages sont également proposés gratuitement (diabète, maladies auditives et visuelles, etc.).

Car « il n'est aucune chose qui vaille plus que la santé » n'hésitez pas à échanger et aller à la rencontre des représentants des différentes associations qui feront preuve d'écoute et de bienveillance.

Gil Avérous
Maire, Président
de Châteauroux Métropole
Vice-président du Département de l'Indre